

5. Frankfurter **Nachwuchs-Pokalschwimmen**

13. und 14.11.2010 im Hallenbad

Frankfurt/M. - Höchst



- *6 Bahnenbad plus Ausschwimmbekken*
 - *alle Strecken von HJMK*
 - *Wettkampffolge von HJMK*
 - *Maxi und Mini Staffeln*
-
- *Mehrkampfwertung mit Pokalen & Geldpreisen (25,- € pro Sieger) für jeden Jahrgang*
 - *29 Pokale - 732 Medaillen und Urkunden*

Schwimmgemeinschaft Frankfurt (SGF)

Michael Ulmer, Beselerstr. 5, 60385 Frankfurt, Tel.: 069 -94411690, Fax: 069 -437970, E-M@il: michael-ulmer@sg-frankfurt.de

5. Frankfurter Nachwuchs-Pokalschwimmen

I. Abschnitt:	Samstag 13.11.10	Beginn 10.30 Uhr	Einlass 09.30 Uhr
WK1. 200 m Rücken		weibl.	1996 bis 2002 (jahrgangswise)
2. 200 m Rücken		männl.	1996 bis 2002 (jahrgangswise)
3. 50 m Freistil		weibl.	1996 bis 2002 (jahrgangswise)
4. 50 m Freistil		männl.	1996 bis 2002 (jahrgangswise)
5. 100 m Brust		weibl.	1996 bis 2002 (jahrgangswise)
6. 100 m Brust		männl.	1996 bis 2002 (jahrgangswise)
7. 400 m Freistil		weibl.	1996 bis 2000 (jahrgangswise)
8. 400 m Freistil		männl.	1996 bis 2000 (jahrgangswise)
9. 8 x 50 Freistil	Maxi	Mixed.	1996 bis 2000 (je 1 Mädchen und 1 Junge im Wechsel)

II. Abschnitt	Beginn 1 Std. nach Ende des I. Abschnittes		
WK 10.50 m Schmetterling		weibl.	1996 bis 2002 (jahrgangswise)
11. 50 m Schmetterling		männl.	1996 bis 2002 (jahrgangswise)
12. 100 m Freistil		weibl.	1996 bis 2002 (jahrgangswise)
13. 100 m Freistil		männl.	1996 bis 2002 (jahrgangswise)
14. 200 m Schmetterling		weibl.	1996 bis 2000 (jahrgangswise)
15. 200 m Schmetterling		männl.	1996 bis 2000 (jahrgangswise)
16. 200 m Lagen		weibl.	1996 bis 2002 (jahrgangswise)
17. 200 m Lagen		männl.	1996 bis 2002 (jahrgangswise)
18. 8 x 50 Freistil	Mini	Mixed.	2000 bis 2002 (je 1 Mädchen und 1 Junge im Wechsel)

III. Abschnitt	Sonntag 14.11.10	Beginn 10.00 Uhr	Einlass 09.00 Uhr
WK19. 200 m Freistil		weibl.	1996 bis 2002 (jahrgangswise)
20. 200 m Freistil		männl.	1996 bis 2002 (jahrgangswise)
21. 50 m Brust		weibl.	1996 bis 2002 (jahrgangswise)
22. 50 m Brust		männl.	1996 bis 2002 (jahrgangswise)
23. 100 m Rücken		weibl.	1996 bis 2002 (jahrgangswise)
24. 100 m Rücken		männl.	1996 bis 2002 (jahrgangswise)
25. 100 m Lagen		weibl.	1996 bis 2002 (jahrgangswise)
26. 100 m Lagen		männl.	1996 bis 2002 (jahrgangswise)
27. 8 x 50 Lagen	Mini	Mixed	2000 bis 2002 (Reihenfolge R, B, D, K, R, B, D + K je 4 Mädchen und 4 Jungen in beliebiger Folge)

IV. Abschnitt	Beginn 1 Std. nach Ende des III. Abschnittes		
WK28. 50 m Rücken		weibl.	1996 bis 2002 (jahrgangswise)
29. 50 m Rücken		männl.	1996 bis 2002 (jahrgangswise)
30. 100 m Schmetterling		weibl.	1996 bis 2002 (jahrgangswise)
31. 100 m Schmetterling		männl.	1996 bis 2002 (jahrgangswise)
32. 200 m Brust		weibl.	1996 bis 2002 (jahrgangswise)
33. 200 m Brust		männl.	1996 bis 2002 (jahrgangswise)
34. 400 m Lagen		weibl.	1996 bis 2000 (jahrgangswise)
35. 400 m Lagen		männl.	1996 bis 2000 (jahrgangswise)
36. 8 x 50 Lagen	Maxi	Mixed.	1996 bis 2000 (Reihenfolge R, B, D, K, R, B, D + K je 4 Jungen und Mädchen in beliebiger Folge)

