

## Undina Trainingslager: Schwimmer tauchten im „Grünen Meer“ unter

(Bruchköbel/pm) - Ein „Zuckerschlecken“ war das Training nicht... aber dennoch gab es jede Menge Spiel und Spaß im Trainingslager des SC Undina Bruchköbel im Gästehaus Laubach, dem hessischen Wassersportzentrum. Die elf Mädchen und acht Jungen der Jahrgänge 1997 – 2003 waren vollends zufrieden mit dem „etwas anderen“ Trainingsprogramm, das ihnen von den drei begleitenden Trainern Benjamin Geißler, Lisa Lange und Bettina Sasse „geboten“ wurde.



In der ersten Herbstferienwoche hatten die Schwimmer die Gelegenheit, an ihrer Technik zu feilen, ihre Ausdauer zu trainieren und beim allabendlichen „gemütlichem Ausklang“ den Teamgeist zu stärken. Und in einem lehrreichen Ausflug haben alle Undinas erfahren, dass man im „Grünen Meer“, Entdeckungswald Schloss Laubach, nicht schwimmen – dafür aber umso mehr im Grün der Bäume abtauchen kann. Wie viel Spaß die Mannschaft, trotz des anstrengenden Trainings, in den sieben Tagen hatte, davon kann man sich in der Bildergalerie des SC Undina Bruchköbel „ein“ Bild machen: [www.scundina.de](http://www.scundina.de).

Nach so viel körperlicher und geistiger Wettkampfvorbereitung strotzen die Schwimmer jetzt vor Tatendrang und starten motiviert in die Wettkampfsaison. Da auch das Hallenbad sein „neues Gewand“ erhalten hat, liegen somit beste Voraussetzungen vor, die Bezirks-Staffelwettkämpfe der Deutschen Mannschaftsmeisterschaften (DMSJ) am 29. und 30. Oktober in Bruchköbel auszurichten.

Der SC Undina lädt alle gern gesehenen Zuschauer ein, sich von den spannenden Wettbewerben fesseln zu lassen: Die Wettkämpfe beginnen am Samstag um 12.00 Uhr und am Sonntag um 10.00 Uhr. – Aber bitte nicht vergessen: In der Schwimmhalle sind keine Straßenschuhe erlaubt!