

Pflichtzeiten weiblich

WK Nr.	Strecke	Jg. 00/01	Jg. 2002	Jg. 2003	Jg. 2004	Jg. 2005	Jg. 2006	Jg. 2007	Jg. 2008
01	400 m Lagen	6:00	6:00	6:00	6:00	6:00	6:15	6:30	7:00
08	800 m Freistil	10:35	10:40	10:45	10:55	11:15	11:50	12:20	13:20
03	1500 m Freistil	19:40	19:45	19:50	20:30	21:10	22:18	23:30	25:30

Pflichtzeiten männlich

WK Nr.	Strecke	Jg. 00/01	Jg. 2002	Jg. 2003	Jg. 2004	Jg. 2005	Jg. 2006	Jg. 2007	Jg. 2008
06	400 m Lagen	5:20	5:20	5:30	5:40	5:50	6:15	6:40	7:10
09	800 m Freistil	9:40	9:55	10:10	10:25	10:55	11:25	11:55	12:55
04	1500 m Freistil	19:05	19:30	19:55	20:15	21:10	22:25	23:45	25:25

Pflichtzeiten Masters

WK Nr.	Strecke	Masters	AK 20 / 25	AK 30 / 35	AK 40/45/50	AK 55 / 60	AK 65 / 70	AK 75 u.äl.
02	400 m Lagen	Frauen	keine	keine	keine	Keine	keine	keine
10	800 m Freistil	Frauen	14:00	15:00	17:30	20:00	22:30	25:00
07	400 m Lagen	Männer	keine	keine	keine	keine	keine	keine
05	1500 m Freistil	Männer	22:30	25:00	27:30	30:00	32:30	35:00