

## Undina Trainingslager: Schwimmen mit viel PS

In der ersten Herbstferienwoche hatten 25 Schwimmer der ersten und zweiten Wettkampfgruppe des SC Undina Bruchköbel unter fachkundiger Anleitung ihrer Trainer Bettina Sasse, Nicole Demuth und Thomas Christlieb die Gelegenheit an ihrer Technik und Ausdauer zu feilen. Zwei Trainingseinheiten täglich stellte kein „Zuckerschlecken“ dar, dennoch gab es jede Menge Spaß im Aqua Park Baunatal und dem nahegelegenen Hotel Best Western Ambassador, wo man beste Trainings- und Unterkunftsbedingungen vorfand. „Das beste Trainingslager ever“, so die einhellige Bilanz aller Teilnehmer. Abgerundet wurde das Unternehmen durch eine äußerst interessante Besichtigung des VW-Werkes in Baunatal. Der Teamgeist wurde zusätzlich durch gemeinsame abendliche Gesellschaftsspiele gestärkt, bei denen viel Freude aufkam. Auf diesem guten Fundament strotzen die Undinas vor Tatendrang und starten motiviert und gut vorbereitet in die neue Wettkampfsaison.

